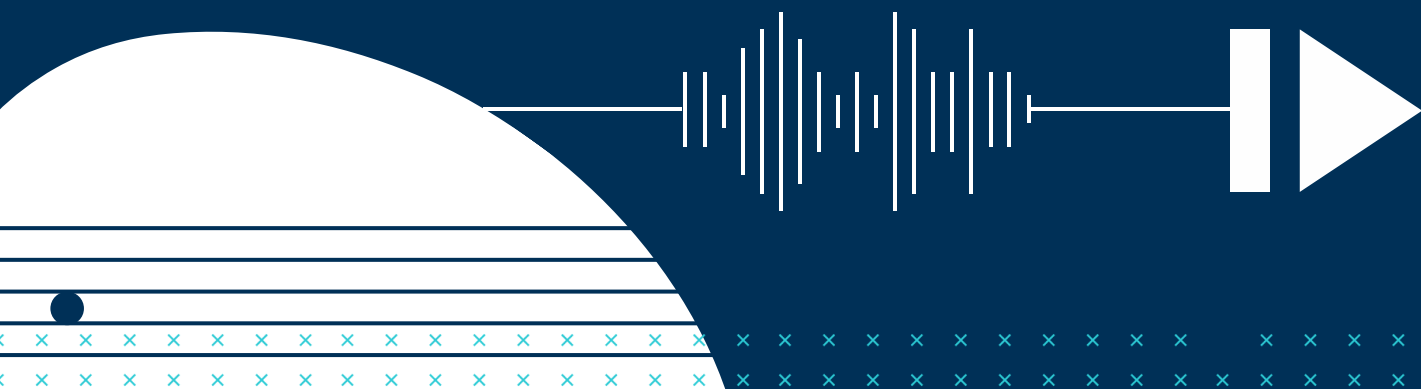




HAMELIN-LAIE INTERNATIONAL SCHOOL
BARCELONA
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

2025-2026



1

HORARIOS DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

- Infantil
- Primaria
- Secundaria
- Adultos

2

DEPORTES

Fútbol, baloncesto, patinaje, taekwondo, judo, gimnasia rítmica, voleibol, mindfulness, HLIS sport academy para niños, yoga, workout barras para adultos.

3

ARTES ESCÉNICAS

Ballet, danza urbana, danza contemporánea, expresión corporal-danza, danza clásica adultos.

4

ARTES

Cómic corner, anime.

5

STEAM

Robótica

6

MÚSICA

Clases de música individuales o grupales.

7

KUMON

Refuerzo académico

INFORMACIÓN CLAVE

TÉRMINOS Y CONDICIONES:

- Las actividades extraescolares se llevarán a cabo desde el **15 de septiembre de 2025 hasta el 18 de junio de 2026.**
- Las nuevas inscripciones estarán abiertas durante el primer mes de cada trimestre. Fuera de este período, las nuevas admisiones sólo se aceptarán al inicio del siguiente trimestre.
- Las inscripciones deben completarse a través del formulario de inscripción, que estará disponible durante las fechas especificadas.
- La inscripción puede hacerse anualmente o por trimestre.
- Se permiten cambios de actividades después de que haya comenzado el trimestre; sin embargo, no se emitirán reembolsos si hay diferencias en las tarifas.
- Para Ballet, Danzas, Gimnasia Rítmica o Patinaje, no se aceptarán nuevas admisiones al inicio del tercer trimestre.
- Para asistir a Ballet, Taekwondo y Gimnasia Rítmica se debe comprar el uniforme específico en la tienda del colegio. Judo también requerirá su uniforme propio, al igual que todos los deportes de la HLIS Sports Academy, que necesitarán su uniforme asignado. **No se aceptará otros modelos.**
- Todas las actividades extraescolares seguirán el calendario escolar (no habrá actividades durante las vacaciones escolares).
- El pago de las actividades extraescolares se realiza trimestralmente (noviembre, febrero y mayo). Una vez comenzado el trimestre, las tarifas no se reembolsarán si su hijo se retira.
- Las actividades continuarán durante los viajes culturales y campamentos.
- Los estudiantes tienen derecho a un día de prueba gratuito de la actividad.
- Asegúrese de que los estudiantes lleven el equipo y la ropa adecuados para su actividad.
- En los días lluviosos, las actividades al aire libre se trasladarán a áreas cubiertas.
- Las clases de música sólo se repondrán en caso de ausencia del profesor.
- Los estudiantes inscritos en danza, gimnasia rítmica o patinaje participarán en el festival de fin de curso. La asistencia al ensayo general es obligatoria y la participación implicará un costo de vestuario; de lo contrario, no podrán participar en el festival.
- En caso de ausencia o cancelación del programa, comuníquese con **extraescolares@hamelinschool.com / sports@hamelinschool.com**
- La inscripción en las actividades implica la aceptación de estos términos.



HORARIOS

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

INFANTIL

RECEPTION A YEAR 2

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
12:30 - 13:30		kUMON (Sólo Reception y Year 1)		kUMON (Sólo Reception y Year 1)	
15:00-16:00					JUDO
15:00-16:30					HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y2)
16:00 - 17:00	PATINAJE INICIACIÓN (Solo Year1 y Year2)	EXPRESIÓN CORPORAL - DANZA	PATINAJE INICIACIÓN (Solo Year1 y Year2)	EXPRESIÓN CORPORAL - DANZA	
	GIMNASIA RÍTMICA	TAEKWONDO	GIMNASIA RÍTMICA	TAEKWONDO	
	Kumon	BALLET INICIAL	Kumon	BALLET INICIAL	
17:15 - 18:15	BALLET INICIAL	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y1-Y2)	BALLET INICIAL	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y1-Y2)	
	HLIS KIDS FOOTBALL ACADEMY (REC-Y1)	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y2) 17:15-18:30	HLIS KIDS FOOTBALL ACADEMY (REC-Y1)	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y2) 17:15-18:30	
	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y1-Y2)	HLIS SPORTS ACADEMY FOR KIDS (REC-Y1)	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y1-Y2)		
	PATINAJE AVANZADO (Solo Year2)		PATINAJE AVANZADO (Solo Year 2)		
	JUDO				



PRIMARIA

YEAR 3 Y YEAR 4

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00					JUDO
15:00-16:30					HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y3)
16:00 - 17:00	MINDFULNESS	ROBÓTICA KUMON	ANIME	KUMON	TAEKWONDO (Solo grupo de competición)
16:30-18:00					HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y4)
17:15 - 18:15	BALLET C1	DANZA URBANA	BALLET C1	DANZA URBANA	
	PATINAJE AVANZADO	TAEKWONDO	PATINAJE AVANZADO	TAEKWONDO	
	*KUMON (17:00 - 17:30)	PATINAJE INICIACIÓN	*KUMON (17:00 - 17:30)	PATINAJE INICIACIÓN	
	GIMNASIA RÍTMICA	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y3-Y4)	GIMNASIA RÍTMICA CÓMIC CORNER	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y3-Y4)	
	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y3-Y4)		HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y3-Y4)		
	JUDO				
17:15 - 18:30	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y4)	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y3)	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y4)	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y3)	

YEAR 5

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00					JUDO
15:00-16:30					HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y5) HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y5) HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y5)
16:00 - 17:00	MINDFULNESS	ROBÓTICA KUMON	ANIME	KUMON	TAEKWONDO (Sólo grupo de competición)
	GIMNASIA RÍTMICA	DANZA URBANA	GIMNASIA RÍTMICA	DANZA URBANA	
17:15 - 18:15	JUDO PATINAJE AVANZADO *KUMON (17:00 - 17:30)	TAEKWONDO PATINAJE INICIACIÓN	COMIC CORNER PATINAJE AVANZADO *KUMON (17:00 - 17:30)	TAEKWONDO PATINAJE INICIACIÓN	CHOREOGRAFIA (SOLO PARA ESTUDIANTES DE BALLET C2)
17:15 - 18:30	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y5)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y5) HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y5)	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y5)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y5) HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y5)	
17:15 - 18:45		DANZA CONTEMPOÁNEA BALLET C2		DANZA CONTEMPOÁNEA BALLET C2	

YEAR 6 Y YEAR 7

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00-16:00					JUDO
15:00-16:30					HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y6 & Y7) HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y6 & Y7)
16:00 - 17:00	MINDFULNESS	ROBÓTICA KUMON	ANIME	KUMON	TAEKWONDO (Solo grupo de competición)
16:30-18:00					HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y6 & Y7)
17:15 -18:15	GIMNASIA RÍTMICA	TAEKWONDO	GIMNASIA RÍTMICA	TAEKWONDO	
	PATINAJE AVANZADO		PATINAJE AVANZADO		
		PATINAJE INICIACIÓN		PATINAJE INICIACIÓN	
	*KUMON (17:00 - 17:30)		*KUMON (17:00 - 17:30)		
	JUDO		COMIC CORNER		COREOGRAFÍA (Sólo para estudiantes de Ballet C2)
17:15 - 18:30	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y6 & Y7)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y6 & Y7)	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y6 & Y7)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY (Y6 & Y7)	
	HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y6 & Y7)		HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y6 & Y7)		
17:15 - 18:45		DANZA CONTEMPOÁNEA Ballet C2		DANZA CONTEMPOÁNEA Ballet C2	
18:15 - 19:45	Ballet PREPARATORIO		Ballet PREPARATORIO		COREOGRAFÍA (Sólo para estudiantes de Ballet Preparatori)
18:45 - 20:15		Ballet PREPARATORIO		Ballet PREPARATORIO	



SECUNDARIA

YEAR 8 A YEAR 11

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00 - 16:30					HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y8 - Y11) HLIS VOLLEYBALL ACADEMY HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y8 & Y9)
16:00-17:00	JUDO				JUDO
16:30-18:00					HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y10-Y11)
17:15 - 18::30	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y8 & Y9)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y8 & Y9)	HLIS VOLLEYBALL ACADEMY	
17:15 - 18:45	DANZA CONTEMPOÁNEA		DANZA CONTEMPOÁNEA		
18:15 - 19:45	BALLET PREPARATORIO	BALLET PREPARATORIO		COREOGRAFÍA (Sólo para estudiantes de Ballet Preparatori)	
18:30-20:00	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y10 & Y11) HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y8 - Y11)	HLIS BASKETBALL ACADEMY (Y10 & Y11) HLIS FOOTBALL ACADEMY (Y8 - Y11)			
18:45 - 20:15	BALLET PREPARATORIO		BALLET PREPARATORIO		

BACHILLERATO

YEAR 12 A YEAR 13

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00-17:00	JUDO				JUDO
18:15 - 19:45	BALLET PREPARATORIO	BALLET PREPARATORIO		COREOGRAFÍA (Solo para estudiantes de Ballet Preparatori)	
18:45 - 20:15	BALLET PREPARATORIO		BALLET PREPARATORIO		

HORARIOS MÚSICA

YEAR 2 A YEAR 13

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
16:00-17:00	COMBO/BAND (PRIMARIA)	COMBO/BAND (ESO+BACHILLERATO)	COMBO/BAND (PRIMARIA)	COMBO/BAND (ESO+BACHILLERATO)
17:00-18:00	LENGUAJE MUSICAL 1 GRUPO (30MIN) CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 3 CLASES	LENGUAJE MUSICAL 1 GRUPO (30MIN) CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 3 CLASES	LENGUAJE MUSICAL 1 GRUPO (30MIN) CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 3 CLASES	LENGUAJE MUSICAL 1 GRUPO (30MIN) CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 3 CLASES
18:00-19:00	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES
19:00-20:00	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES	CLASES INDIVIDUALES (1 HORA) 2 CLASES CLASES INDIVIDUALES (30 MIN) 2 CLASES

ADULTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 - 10:30	YOGA	WORKOUT BARRAS	YOGA	WORKOUT BARRAS	
15:00 - 16:00			MINDFULNESS (15:30 a 16:30)	YOGA	
16:00 - 17:00	BALLET CLÁSICO		BALLET CLÁSICO		BALLET CLÁSICO
*Clases de música disponibles también para adultos. Por favor, contáctenos para conocer la disponibilidad y las opciones a albert.munoz@hamelinschool.com					



DEPORTES

FÚTBOL

HLIS Football Academy

¡Forma parte del juego, aprende, crece y diviértete!

Nuestro programa, guiado por entrenadores profesionales, está diseñado para que cada estudiante aprenda y progrese con objetivos claros y alcanzables.

Creamos un ambiente positivo, dinámico y lleno de energía, donde cada niño y niña puede desarrollar sus habilidades técnicas, tácticas y físicas, mientras se divierte y construye confianza.

Pero el fútbol es más que deporte: es trabajo en equipo, respeto, esfuerzo y superación. En cada entrenamiento, reforzamos valores que los estudiantes podrán aplicar dentro y fuera del campo, en su vida diaria y en su comunidad.



HORARIOS Y TARIFAS

HLIS Kids Football Academy
(Nursery, Reception & Year 1)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15

HLIS Football Academy (S7 y S8)
(Year 2 & Year 3)
Martes y jueves de 17:15 a 18:30
Viernes 15:00 a 16:30

HLIS Football Academy (S9)
(Year 4)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:30
Viernes de 16:30 a 18:00

HLIS Football Academy (S10)
(Year 5)
Martes y jueves de 17:15 a 18:30
Viernes 15:00 a 16:30

HLIS Football Academy (S11 y S12)
(Year 6 & Year 7)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:30
Viernes de 16:30 a 18:00

HLIS Football Academy
(Year 8 - Year 11)
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00
Viernes 15:00 a 16:30

CUOTAS:

- HLIS Kids Football Academy: 178€/term
- HLIS Football Academy (S7 y S8): 238€/term
- HLIS Football Academy (S9 y S10): 238€/term
- HLIS Football Academy (S11 y S12): 276€/term
- Infantil FCF: 276€/term

EQUIPO OBLIGATORIO: HLIS Sports Academy uniforms.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Maria Martorell
Head of Sports Academy
sports@hamelinschool.com

BALONCESTO

HLIS Basketball Academy

¡Entra a la cancha, aprende, crece y alcanza tu mejor versión!

Nuestro programa, liderado por entrenadores profesionales, está pensado para que cada estudiante desarrolle su juego con objetivos claros y progresivos.

Creamos un ambiente activo, positivo y motivador, donde niños y niñas pueden mejorar su técnica, coordinación y visión de juego, mientras disfrutan cada entrenamiento.

Pero el baloncesto es más que encestar: es compromiso, compañerismo, liderazgo y esfuerzo. Cada sesión fortalece valores que los acompañarán tanto en el deporte como en su vida diaria.



HORARIOS Y TARIFAS

HLIS Basketball Academy
(Year 1 - Year 4)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:15

HLIS Basketball Academy
(Year 5 - Year 9)
Lunes y miércoles de 17:15 a 18:30
Viernes 15:00 a 16:30

HLIS Basketball Academy HS
(Year 10 - Year 11)
Lunes y miércoles de 18:30 a 20:00
Viernes 16:30-18:00

CUOTA TRIMESTRAL

BLIS Basketball Academy (Year 1 - Year 4)
178€/trimestre

HLIS Basketball Academy (Year 5 - Year 11)
238€/trimestre
(*Cuota federativa no incluida)

EQUIPO OBLIGATORIO: HLIS Sports Academy uniforms.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Maria Martorell
Head of Sports Academy
sports@hamelinschool.com

VOLLEYBALL

HLIS Volleyball Academy

¡Salta, remata y crece con cada jugada!

El voleibol es mucho más que un deporte: es energía, estrategia y trabajo en equipo. Ayuda a fortalecer la autoconfianza, mejora la autoestima y potencia habilidades clave como la coordinación, el equilibrio, la concentración y la velocidad de reacción.

Además, fomenta el compañerismo y ofrece grandes beneficios físicos y emocionales.

Este año competiremos en la liga escolar.

¡Únete al equipo y vive la pasión del voleibol!



HORARIOS Y TARIFAS

HLIS Volleyball Academy
(Year 1 - Year 4)
Martes y jueves de 17:15 a 18:30

HLIS Volleyball Academy
(Year 5 - Year 12)
Martes y jueves de 17:15 a 18:30
Viernes 15:00 a 16:30

CUOTA TRIMESTRAL

HLIS Volleyball Academy
(Year 1 - Year 4)
198€/trimestre

HLIS Volleyball Academy (Year 5 - Year 11)
238€/trimestre
(*Cuota federativa no incluida)

EQUIPO OBLIGATORIO: HLIS Sports Academy uniforms.

PARA MAS INFORMACIÓN:

Maria Martorell
Head of Sports Academy
sports@hamelinschool.com

TAEKWONDO



INFANTIL

Introduciremos a nuestros estudiantes más pequeños a las artes marciales combinando diversos ejercicios y actividades, utilizando el juego, la motivación y la disciplina.



HORARIOS Y PRECIO

(Reception - Year 1)
Martes y jueves de 16:00h a 17:00h

(Year 2 - Year 7)
Martes y jueves de 17:15h a 18:15h

COMPETICIÓN: viernes 16:00 a 17:00h

CUOTA TRIMESTRAL 216€

EQUIPO OBLIGATORIO:

Dobok (Kimono blanco), proporcionado por el profesor y disponible en tienda del colegio (no incluido en la cuota)

Para más información:

Francis Ochoa
Coordinadora de Extraescolares
extraescolares@hamelinschool.com

PRIMARIA

El Taekwondo es un arte marcial que ofrece una formación completa, tanto física como mental. Este deporte enseña disciplina y fomenta el autocontrol efectivo.

Los participantes recibirán una certificación avalada por la Federación Española de Taekwondo.

JUDO

Judo HLIS con Mireia Lapuerta

¡Disciplina, fuerza y confianza en cada movimiento!

El judo es un arte marcial que fortalece el cuerpo y la mente. A través del respeto, el autocontrol y la perseverancia, nuestros estudiantes desarrollan habilidades físicas y emocionales que les acompañarán toda la vida.

Este año, contamos con una oportunidad única:

Mireia Lapuerta, actual miembro del equipo nacional español senior y una de las 50 mejores judocas del mundo, será la encargada de dirigir las clases junto a los entrenadores de su club IPPON+9.

Una experiencia de alto nivel, en un entorno de aprendizaje seguro, motivador y lleno de valores.

HORARIOS Y PRECIO

(Reception - Year 7)

Lunes de 17:00 a 18:15
Viernes de 15:00 a 16:00

(Year 8 - Year 13)

Lunes de 16:00 a 17:00
Viernes de 16:00 a 17:15

CUOTA TRIMESTRAL: 216€

EQUIPO OBLIGATORIO:

Los alumnos deberán realizar el pedido del **judogi** en el momento de la inscripción para poder disponer de él al inicio del curso. (No incluido en la cuota)

A continuación, detallamos las tallas (correspondientes a la altura del alumno en centímetros)
Talla (cm de altura)
110 - 140 cm
150 cm o más

Se trata de judoguis de calidad, adecuados para la práctica del judo.

Por favor, indicad la talla deseada enviando un correo a:
sports@hamelinschool.com.



HLIS SPORTS ACADEMY FOR KIDS

HLIS Sports Academy for Kids

¡Descubre el deporte jugando, aprendiendo y disfrutando!

En la Sports Academy for Kids de HLIS, los más pequeños tienen la oportunidad de iniciarse en el mundo del deporte de forma divertida y estimulante. A través del juego y la exploración, se introducen en tres disciplinas apasionantes: voleibol, fútbol y baloncesto.

Cada sesión está diseñada para que los niños y niñas aprendan los conceptos básicos de cada deporte de forma natural, mientras se mueven, ríen y hacen nuevos amigos.

Nuestro objetivo es despertar su curiosidad, mejorar su coordinación y fomentar valores como el compañerismo, el respeto y la confianza en uno mismo.

HORARIOS Y PRECIO

(Nursery, Reception & Year 1)

Martes y Jueves de 17:15 - 18:15

CUOTA TRIMESTRAL:

- 1 día a la semana: 115€
- 2 días a la semana: 178€

EQUIPO OBLIGATORIO:

HLIS Sports Academy uniforms.



PATINAJE 4 RUEDAS

El patinaje es una actividad de ocio y una práctica deportiva sana y divertida, que permite una gran mejora de la coordinación y el equilibrio.

Nuestros alumnos practicarán estas habilidades aprendiendo diferentes rutinas y acrobacias sobre patines de cuatro ruedas.

Se combinan diferentes elementos técnicos como saltos, giros, pasos, figuras sobre patines generalmente acompañados de ritmo musical.



HORARIOS Y TARIFAS

Patinaje Principiante (Reception - Year 2)
Martes y jueves de 16:00 a 17:00h

Patinaje Principiante: (Year 3 - Year 7)
Martes y jueves de 17:15 a 18:15h

Patinaje Avanzado: (Year 1 - Year 7)
Lunes y miércoles de 17:15 - 18:15

CUOTA TRIMESTRAL

Patinaje sobre ruedas (todos los niveles)
1 día a la semana: 96€ / 2 días x semana: 199€

MATERIAL NECESARIO

Patines 4 ruedas
Equipo de protección: Casco, coderas, rodilleras y muñequeras)
Ropa cómoda

Para más información:
Francis Ochoa
Coordinadora de Extraescolares
extraescolares@hamelinschool.com

GIMNASIA RÍTMICA

La gimnasia rítmica es una disciplina deportiva que combina elementos del ballet, la danza y la gimnasia.

Potencia la conciencia espacial a medida que los alumnos desarrollan rutinas a distintas velocidades y con diferentes variaciones musicales.

Esta actividad estimula la conciencia corporal, mejora el equilibrio, aumenta la resistencia cardiorrespiratoria y fortalece los músculos.

También hacemos hincapié en la expresión creativa a través de las rutinas.

HORARIOS Y TARIFAS

(Reception - Year 2)
lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h

(Year 3 - Year 7)
lunes y miércoles de 17:15 - 18:15

CUOTA TRIMESTRAL
199€

EQUIPAMIENTO OBLIGATORIO

Obligatorio el maillot escolar (a la venta en la tienda de la escuela)
Zapatillas de gimnasia.

Para más información:
Francis Ochoa
Coordinadora de Extraescolares
extraescolares@hamelinschool.com



YOGA KUNDALINI

Kundalini es un estilo conocido como el yoga de la conciencia, reconocido como una de las prácticas de yoga más antiguas y poderosas.

Se considera uno de los estilos más espirituales, con un fuerte énfasis en la meditación. La práctica incluye ejercicios de respiración y mantras, junto con movimientos físicos dinámicos diseñados para movilizar la energía.

HORARIOS Y TARIFAS

Adultos: Lunes, miércoles de 09:00 a 10:30
Jueves 15:00 a 16:00h

CUOTA TRIMESTRAL
299€

EQUIPO NECESARIO

- ropa cómoda
- esterilla de yoga personal.

Para más information:
extraescolares@hamelinschool.com



MINDFULNESS

Estas clases se centran en trabajar las emociones a través de técnicas de mindfulness y herramientas de relajación. Ayudan a reconducir las emociones y atender las necesidades individuales, enseñando a los participantes a liberar el estrés y entrar en momentos de calma cuando sea necesario.

La clase se realiza mediante actividades individuales y grupales, y se adaptará a las necesidades que propongan los mismos participantes.

HORARIOS Y TARIFAS

Primaria Year 2 a Year 7: Lunes de 16:00 a 17:00h.

Adultos: Miércoles 15:30 A 16:30h.

CUOTA TRIMESTRAL
199€

EQUIPO NECESARIO
• Ropa cómoda

Para más information:
extraescolares@hamelinschool.com



WORKOUT BARRAS

Basado en un entrenamiento dinámico y desafiante que combina elementos de pilates, ballet y entrenamiento de fuerza para crear una experiencia de ejercicio completa y efectiva.

Durante la clase, puedes trabajar con equipamiento como bandas elásticas, pelotas de pilates y el peso de tu propio cuerpo para tonificar piernas, glúteos, brazos y abdominales. Con música animada y energética que mantendrá motivación e inspiración.



HORARIOS Y TARIFAS

Adultos: Martes y jueves 9:00 a 10:00h.

CUOTA TRIMESTRAL
210€

EQUIPO NECESARIO
• Ropa cómoda

Para más information:
extraescolares@hamelinschool.com



ARTES ESCÉNICAS

BALLET CLÁSICO

El ballet es una danza clásica basada en la disciplina física, interpretativa y vivencial.

Es una gran actividad para el desarrollo psicomotor, emocional y artístico-creativo de niños y adultos.

El ballet ayuda a tomar conciencia de la postura corporal, aumenta la flexibilidad y la coordinación y estimula el sistema respiratorio consciente.



HORARIOS Y TARIFAS:

- Ballet Inicial (Reception - Year 2) Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00h
- Ballet Inicial (Reception - Year 2) Martes y jueves de 17:15 - 18:15
- Ballet Consolidación 1 (Year 2 - Year 4) Lunes y miércoles de 17:15 - 18:15
- Ballet Consolidación 2 (Year 5 - Year 7) Martes y jueves de 17:15 - 18:15
- Ballet Preparatorio (Year 6 - Year 13) Lunes y miércoles de 18:15 - 19:45
Martes y jueves de 18:45 - 20:15
- Ballet para adultos:
Lunes, miércoles y viernes de 16:00-17:00

CUOTA TRIMESTRAL

- Ballet Inicial & Consolidación 1: 199€
- Ballet Consolidación 2: 303€
- Ballet Avanzado: 408€
- Ballet para adultos: 298€

REQUISITOS DEL ESTUDIANTE:

- **Maillot escolar obligatorio** (a la venta en la tienda de la escuela)
- Zapatillas de ballet
- Leotardos salmón
- Artículos para el moño (goma, horquillas, redecilla y peine)

REQUISITOS DE LOS ADULTOS:

- Ropa cómoda para la práctica
- Zapatillas de ballet
- Cabello recogido

DANZA CONTEMPORÁNEA

La danza contemporánea tiene sus raíces en el ballet clásico, pero combina la libertad y la abstracción del movimiento.

Aunque es técnicamente rigurosa, la danza contemporánea también permite la libre interpretación y la improvisación, lo que estimula la creación espontánea de movimientos.

Ayuda a tomar conciencia de la postura corporal, aumenta la flexibilidad y la coordinación y estimula el sistema respiratorio consciente.

HORARIO Y TARIFA

(Year 5 - Year 13)
Martes y jueves de 17:15 - 18:45

CUOTA TRIMESTRAL
304€

MATERIAL NECESARIO

Maillot
Mallas
Goma para recoger el cabello



DANZA URBANA

La danza urbana es un estilo que mezcla diversas formas de danza urbana, como el hip-hop, técnica heels, girls' style, y el pop urbano, entre otras.

En la danza urbana es fundamental memorizar coreografías, jugar con la repetición de movimientos y lograr precisión musical, todo ello ambientado con la música más actual.

HORARIO Y TARIFA

(Year 3 - Year 7)
Martes y jueves de 17:15 - 18:15

CUOTA TRIMESTRAL

199€

MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda
- Calcetines
- Goma elástica



EXPRESIÓN CORPORAL DANZA

HORARIO Y TARIFA

(Reception - Year 2)
Martes y jueves de 16:00 - 17:00h

CUOTA TRIMESTRAL

199€

EQUIPAMIENTO NECESARIO

- Ropa cómoda
- Goma elástica

La expresión corporal es una forma no verbal utilizada para expresar emociones, ideas y estados internos. En el ámbito educativo y artístico, favorece el desarrollo integral del individuo, fortaleciendo la creatividad, la autoestima y la relación con el entorno.

Se basada en el movimiento libre, consciente y expresivo. Sobre todo en la conexión entre cuerpo y emoción, y parte de la premisa de que todos pueden comunicarse a través del movimiento, sin necesidad de habilidades técnicas previas en danza.



ARTES

COMIC CORNER

¡Creamos historias a través del dibujo!
Sumérgete en el mundo del cómic y el manga mientras desarrollamos personajes, historietas e ilustraciones.

Fomentaremos la imaginación y la expresión de ideas, trabajando en la ilustración de historias utilizando diversas técnicas adaptadas a todos los niveles de habilidad.

HORARIO Y TARIFA

(Year 3 - Year 7)
Miércoles de 17:15 - 18:15h

CUOTA TRIMESTRAL
165€



ANIME

El anime, a diferencia de otras formas de animación, es conocido por sus características visuales distintivas, como ojos grandes y expresivos, peinados extravagantes y gestos y expresiones faciales detallados.

Estas características crean una estética única que distingue al anime de otros tipos de animación. Inspírate para crear personajes e historias imaginativas con este popular medio.

HORARIO Y TARIFA

(Year 3 - Year 7)
Miércoles de 16:00 - 17:00h

CUOTA TRIMESTRAL
165€



ROBÓTICA

ROBÓTICA

En esta actividad exploramos la robótica desde una perspectiva educativa, utilizando diversos materiales como los robots Lego Wedo, Mindstorms, mBot, etc.

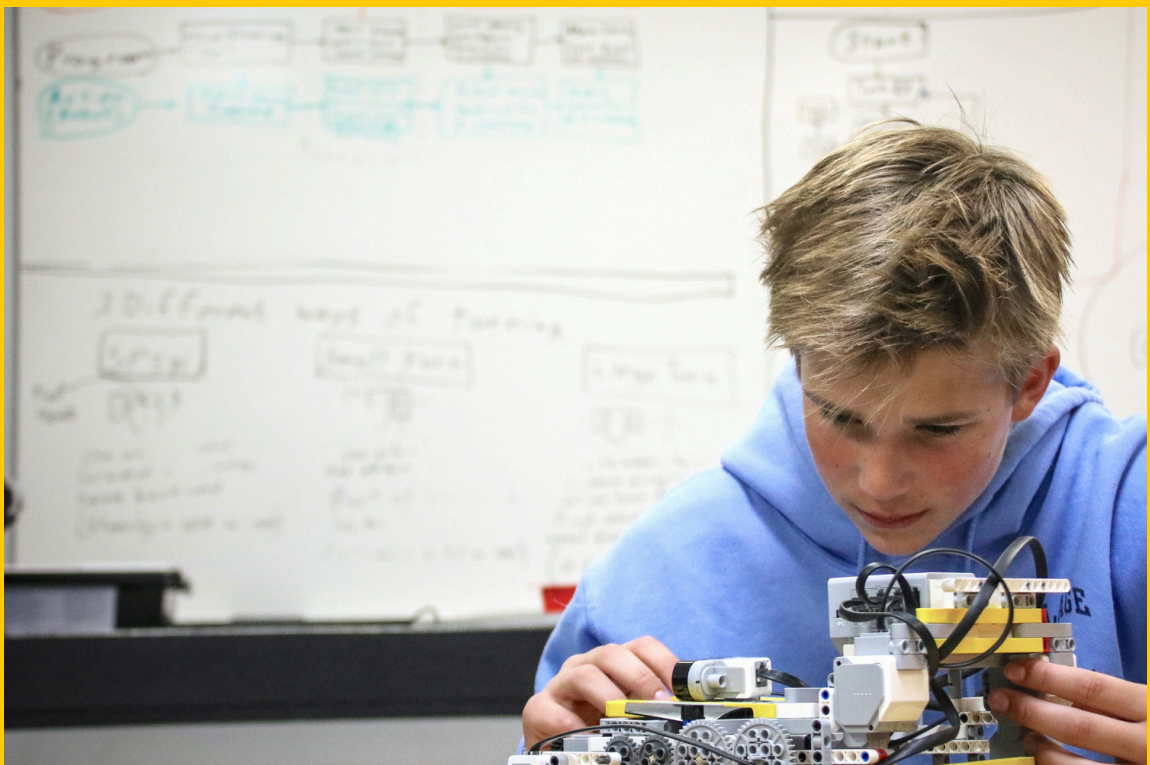
Aprendemos a programar diversas máquinas y videojuegos de una forma divertida y atractiva.

HORARIO Y TARIFA

(Year 2 - Year 7)
Martes de 16:00 - 17:30

CUOTA TRIMESTRAL

- 238€





MÚSICA

CLASES DE MÚSICA

ACTIVIDAD	GRADO	CUOTA TRIMESTRAL	HORARIOS
Clases individuales de instrumento (piano, guitarra, batería, bajo...)*	Y1 - Year 13	191€	30min a la semana
		286€	30min lenguaje + 30min Instrumento
		381€	1 hora a la semana
Combo/Band (grupos musicales de guitarra, piano, batería...)*	Y2 - Year 13 (de 2 a 6 estudiantes)	95€	1 hora a la semana
Lenguaje Musical	Y2 - Year 13 (de 1 a 6 estudiantes)	80€	30min a la semana
		159€	1 hora a la semana

También se ofrecen clases de música para **padres y adultos**.

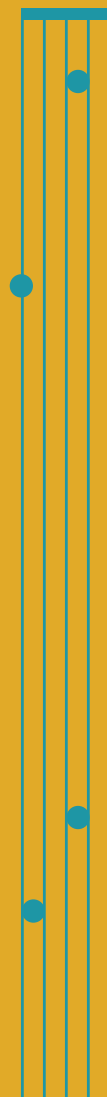
Para más información, envíe un correo electrónico a Albert Muñoz,
Coordinador de Música
albert.munoz@hamelinschool.com



DESCRIPCIÓN

Clases individuales de instrumento	*Se ofrecen clases particulares de los siguientes instrumentos: piano, batería, guitarra eléctrica y guitarra clásica, bajo eléctrico y ukelele. Clases de media hora a la semana o de 1 hora a la semana. Ideal para un aprendizaje profundo del instrumento y personalizado.
Clases individuales de instrumento + lenguaje musical	Cabe la posibilidad de acompañar las clases individuales de instrumento con un grupo de lenguaje musical. Se trata de un complemento casi indispensable para un mayor y mejor conocimiento del propio instrumento y de la posibilidad de desentrañar algo fascinante: ¡cómo funciona la música!. Aprender a leer las notas musicales, a cantar y a entrenar el oído.
Combo / Band	*Las clases de combo están destinadas a esos alumnos con ganas de montar una banda! Las posibilidades son infinitas: grupos formados por piano, guitarra, batería, bajo y voz; grupos de dos o tres guitarras; grupos de batería y guitarra; de piano y voz. Son perfectamente combinables a las clases individuales de instrumento y solo hay una norma obligatoria: ¡tener ganas de aprender y tocar canciones en grupo!

Para más información, envíe un correo electrónico a Albert Muñoz,
Coordinador de Música
albert.munoz@hamelinschool.com





KUMON

KUMON

HORARIOS Y TARIFAS

(Nursery - Year 1)
Lunes y miércoles 12:30 - 13:30h

(Year 2 - Year 7)
Lunes y miércoles 16:00 a 17:00h

CUOTA MENSUAL

80€ matrícula

75€ mesualidad

INFORMACIÓN Y CONTACTO

CORREO ELECTRÓNICO:

claudia.vila@kumon.org

Tel: +34 658 80 43 31

Los programas Kumon están diseñados para ayudar a niños de todas las edades y capacidades a sobresalir en sus actividades académicas. Proporcionando a los alumnos las herramientas que necesitan para desarrollar el amor por el estudio, el aprendizaje y alcanzar el éxito académico.

ESTA ACTIVIDAD ES COORDINADA POR:

Claudia Vilar - **Por favor, insíbete con nosotros y realiza el pago directamente a KUMON.**





**HAMELIN-LAIE INTERNATIONAL SCHOOL
BARCELONA**

A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

Ronda 8 de Març, 178, 08390 Montgat, Barcelona

(+34) 935 55 67 17
extraescolares@hamelinschool.com

www.hamelinschool.com



hamelin.laie



hamelinlaie



Hamelin-Laie International School



hamelin_School